

Koolmonoxide (CO) bij indoor gemotoriseerde evenementen

Indoor gemotoriseerde evenementen kunnen gezondheidsrisico's opleveren voor aanwezigen. CO wordt snel in het lichaam opgenomen. Het directe gevolg is onvoldoende zuurstoftransport naar de vitale organen. De eerste lichamelijke symptomen van koolmonoxidevergiftiging lijken griepverschijnselen: lichte hoofdpijn, misselijkheid, overgeven en vermoeidheid. Hoe groter de blootstelling, des te heviger de hoofdpijn. Ook krijgt men last van verwarring, slaperigheid, een versnelde hartslag en in een extreme situatie bewustzijnsverlies. Risicogroepen bij blootstelling aan CO zijn mensen met hart- en vaatziekten, zwangere vrouwen en kleine kinderen.

Blootstelling aan CO kan ook de rijvaardigheid van zowel bezoekers als deelnemers negatief beïnvloeden door de afname van het reactievermogen.

Maatregelen

Op grond van bestaande grenswaarden voor CO blootstelling en metingen verricht bij andere soortgelijke evenementen mogen de gemeten piekwaarden niet boven de 150 ppm liggen voor een evenement van 4 uur. Bij een evenement van 2 dagen lang (9 uur/dag) mag de 100 ppm niet overschreden worden. Per evenement is het dus belangrijk om de maatregelen in een protocol vast te leggen.

Punten die hierin meegenomen dienen te worden:

- ▶ Meet de CO-waarde gedurende het hele evenement. De locaties van de meetpunten moet zo worden gekozen dat de hoogste risico's voor aanwezigen in beeld worden gebracht. De meetinstrumenten moeten goed gekalibreerd zijn.
- ▶ Bij een CO-waarde van 100/150 ppm of hoger, moeten activiteiten stilgezet worden.
- ▶ Een tussentijds gemeten verhoogde CO-waarde van 50 ppm moet leiden tot extra maatregelen, bijvoorbeeld verhoogde ventilatie, openzetten van extra deuren, plaatsen van extra ventilatoren en het verhogen van de ventilatievoud. Indien dit niet mogelijk is, zou een extra pauze ingelast moeten worden, of andere maatregelen ter reductie van de CO-uitstoot.
- ▶ Zodra de CO-waarde weer tot onder 25 ppm is gedaald, is hervatten van de activiteiten weer toegestaan.
- ▶ Laat de deelnemers hun motoren buiten opstarten, indien dat mogelijk is zonder (geluid)overlast voor omwonenden. Bij deze eerste verbranding komt namelijk de meeste CO vrij.
- ▶ De plaatsen nabij het startpunt (achter de voertuigen) dienen vermeden te worden omdat hier de hoogste concentraties te verwachten zijn, ver boven de toegestane waarden. Dit geldt in het bijzonder voor risicogroepen (zoals zwangere, mensen met hart- en vaatziekten en (kleine) kinderen). We adviseren dat de organisatie de bezoekers hierop attent maakt.

Overige adviezen

- ▶ Informeer bezoekers over de mogelijke gezondheidsrisico's. Dit kan gebeuren bij de vooraankondiging van het evenement (zoals op posters en in advertenties), op de entreekaarten of via borden bij de ingang.
- ▶ Bezoekers kunnen worden blootgesteld aan harde geluiden: dit kan permanente gehoorschade veroorzaken. Wij adviseren om de bezoekers hierover te informeren en gehoorbescherming aan te bieden, bijvoorbeeld in de vorm van earplugs.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u terecht bij:

GGD Groningen

Medische milieukunde (MMK)

050 367 40 00

Hanzeplein 120, 9713 GW Groningen

