



Gehoorschadepreventie bij evenementen

Ieder jaar lopen tienduizenden jongeren in Nederland gehoorschade op door vrijetijdslawaai. Ongeveer 50 % van hen loopt gehoorschade op tijdens het uitgaan.

Ontstaan en gevolgen gehoorschade

Gehoorschade ontstaat doordat de trilharen in je oor beschadigd raken. Vanaf 80 decibel kan geluid schadelijk zijn. De trilharen raken overbelast en gaan kapot. Dat kan in één keer gebeuren als het geluid erg hard is. Maar het gebeurt ook als je te vaak of te lang naar harde geluiden luistert. Hoe hoger het geluidsniveau en hoe langer de blootstelling, hoe groter het risico.

- ▶ Eenmaal beschadigde trilharen kunnen niet meer herstellen. Vaak is gehoorschade onomkeerbaar met blijvende handicaps als oorsuizingen, geluidsvervorming en gehoorverlies als gevolg.
- ▶ Gehoorschade heeft een groot effect op je leven. Gehoorschade kan leiden tot aandachts- en leerproblemen, sociaal isolement en in het ergste geval levenslange arbeidsongeschiktheid. Met de juiste maatregelen kan dit voorkómen worden.

Preventieve maatregelen

De Rijksoverheid heeft met alle branches waar versterkte muziek het hoofddoel is of een ondersteunende rol speelt een convenant afgesloten over maatregelen tegen gehoorschade bij evenementen. Er wordt ingezet op het (waar mogelijk) verlagen van geluidsniveaus, geluidsmetingen, gehoorbescherming, voorlichting aan bezoekers, deskundigheidsbevordering van werknemers en kennis en onderzoek. In dit convenant wordt een maximaal geluidsniveau van 103 dB(A) gehanteerd, gemiddeld over 15 minuten.

GGD GHOR Nederland vindt de maatregelen in het convenant onvoldoende. Zo is het in het convenant opgenomen maximale geluidsniveau van 103 dB(A) heel hoog. Bezoekers die geen goede gehoorbescherming dragen, lopen nog steeds een hoog risico op gehoorschade.

Wat kunt u doen ?

1. Beperken van geluidsniveau

Iedere maatregel die bijdraagt aan het verlagen van de cumulatieve blootstelling aan harde versterkte muziek leidt tot een lager risico op gehoorschade. De Gezondheidsraad adviseert om het maximale geluidsniveau te verlagen van 103 dB(A) naar 100 dB(A) en zo aan te sluiten bij het advies van de WHO¹. Bij dit advies van 100 dB(A) is echter naast gezondheid ook rekening gehouden met het belang van muziekbeleving.

Advies GGD GHOR Nederland

De puur gezondheidskundige streefwaarde - gebaseerd op een expert opinion van Nederlandse audiologen - is 92 dB(A). Het gaat hierbij om een LAeq gemeten over 15 minuten op de hoogst belaste publiek toegankelijke plek.

GGD GHOR Nederland adviseert om te zorgen voor geluidsniveaus lager dan 100 dB(A), zo veel mogelijk in de buurt van de gezondheidskundige streefwaarde van 92 dB(A).

Let op: evenementen gericht op **kinderen** - zoals schoolfeesten en kinderdisco's - verdienen speciale aandacht. Van kinderen kan namelijk niet verwacht worden dat zij hun eigen gehoor beschermen. Een maximale geluidsbelasting van 88 dB(A) (LAeq gemiddeld over 15 minuten) is dan passend; waarschuwingen en gehoorbescherming zijn dan niet nodig.

2. Informatievoorziening bezoekers

Bij geluidsniveaus hoger dan 92 dB(A) is het dragen van gehoorbescherming erg belangrijk. Zorg er dus voor dat bezoekers worden voorgelicht over de risico's op gehoorschade en hoe gehoorschade voorkómen kan worden. Alleen dan kunnen zij hun deel van de verantwoordelijkheid nemen.

Bezoekers kunnen op verschillende manieren geïnformeerd worden.

Denk aan: de website van het evenement, de tickets, de plattegrond, het programmaboekje, posters en digitale schermen.

¹ [Gezondheidsraad \(30 november 2022\). Advies Gehoorschade door versterkte muziek.](#)

Informeer bezoekers over:

- ▶ hoe zij gehoorschade kunnen voorkomen (zie www.ilovemyyears.nl voor voorlichtingsmateriaal en tips).
- ▶ waar goede oordoppen verkrijgbaar zijn op het terrein.
- ▶ de te verwachten geluidsniveaus en op welke plekken het volume laag genoeg is om het gehoor rust te geven. Denk daarbij aan geluidplattegronden en actuele decibel-displays.

Let op: voor **kinderen** is het dragen van geluidsbescherming nodig bij geluidsniveaus vanaf 88dB(A).

3. Gehoorbescherming

Stel betaalbare oordoppen beschikbaar die de blootstelling aan geluid aanzienlijk reduceren zonder dat dit ten koste gaat van de beleving (beschermingsfactor > SNR15). We raden schuimoordoppen af. Hiervan is bekend dat ze vaak niet goed ingedaan worden, waardoor er een vals gevoel van veiligheid ontstaat. Bovendien vervormen schuimoordoppen de muziek en kun je er lastig een gesprek mee voeren. Op www.ilovemyyears.nl worden verschillende goedgekeurde oordoppen met muziekfilter aangeboden.

Tips:

- ▶ Verkoop gehoorbescherming online (bij de tickets) en bij de kassa (zet ze op de prijslijst naast consumpties) en hang op duidelijk zichtbare plekken oordoppenautomaten op (bijvoorbeeld bij kluisjes).
- ▶ Bied een fabrikant van goede en betaalbare gehoorbescherming (gratis of tegen gereduceerd tarief) een standplaats aan, waar zij de verkoop van gehoorbescherming en de voorlichting erover kunnen doen.

4. Aanvullende maatregelen

- ▶ Creëer geluidsluwe zones en las stiltepauzes in op festivals. Zorg ook voor dynamiek in de muziek door een bewuste afwisseling van geluidsvolume tussen en binnen nummers. Daardoor blijft de beleving goed gedurende het evenement (of neemt deze zelfs toe!), zonder dat het nodig is om de volumeknop in de loop van de tijd steeds verder open te draaien.
- ▶ Scherm de geluidsboxen af tot een afstand van tenminste 2 meter tot het publiek. Bepaal de meest ideale opstelling van de geluidsinstallatie en inrichting van de locatie, met het doel de geluidsbelasting voor de bezoekers te beperken. Let op bij buitenevenementen: dit moet niet ten koste gaan van de geluidbelasting bij omwonenden, i.v.m. geluidhinder.
- ▶ Het gebruik van alcohol en drugs verhoogt het risico op gehoorschade aanzienlijk. Deze middelen verlagen namelijk de alertheid op de waarschuwingssignalen bij blootstelling aan hoge geluidsniveaus. Alcohol zorgt bovendien voor uitdroging. Uitdroging, vermoeidheid en oververhitting verhogen het risico op gehoorschade. Waarschuw bezoekers daarom ook om genoeg water te drinken en rustperiodes in te lassen.

Meer informatie

- ggdleefomgeving.nl/informatie-over/gehoorschade
- www.veiligheid.nl/kennisaanbod/gehoorschade-bij-jongeren
- www.ilovemyyears.nl

Voor meer informatie en aanvullend advies kunt u terecht bij:

Medische Milieukunde (MMK)

088 254 1000

Hanzeplein 120, 9713 GW Groningen

