



Gehoorschadepreventie bij evenementen

Risico op gehoorschade

Ieder jaar lopen tienduizenden jongeren in Nederland gehoorschade op door vrijetijdslawaai, ongeveer de helft tijdens het uitgaan. Hoe hoger het geluidsniveau en hoe langer de blootstellingsduur van bezoekers, hoe groter het risico. Het Rijk heeft op 14 februari 2014 (update 2016) een convenant gesloten met de Vereniging Nederlandse Pop-podia en -Festivals en met de Vereniging van Evenementen. Makers over maatregelen tegen gehoorschade bij evenementen. Daarnaast hebben zij samen met andere partijen de voorlichtingscampagne 'I love my ears' gelanceerd. De maatregelen in het convenant zijn een stap in de goede richting, maar niet voldoende. Zo is het in het convenant opgenomen maximale geluidsniveau van 103 dB(A) (LAeq gemiddeld over 15 minuten) heel hoog. Bezoekers die geen goede gehoorbescherming dragen, hebben dan nog steeds een grote kans om gehoorschade op te lopen. Daarnaast is lang niet elke evenementenorganisatie bij dit convenant aangesloten en geldt het niet voor discotheken en andere horecagelegenheden.

GGD GHOR Nederland adviseert om bij een gemiddeld geluidsniveau dat hoger is dan 92dB(A) altijd extra maatregelen te treffen om gehoorschade bij uitgaanspubliek te voorkomen of te beperken. Voor evenementen gericht op kinderen adviseert zij maximaal 88dB(A). Dit advies is gebaseerd op een expert opinion van Nederlandse audiologen, welke tevens wordt ondersteund door de Nederlandse Hoorstichting.

Vaak is de gehoorschade onomkeerbaar, met als gevolg blijvende handicaps als oorsuizingen, geluidsvervorming en gehoorverlies. Dit kan leiden tot aandachts- en leerproblemen, sociaal isolement en in het ergste geval levenslange arbeidsongeschiktheid. Met de juiste maatregelen, is dit echter te voorkómen.

Noodzakelijke maatregelen

- ▶ **Beperken geluidsvolume:** zorg voor geluidsniveaus lager dan 103 dB(A) en zo veel mogelijk in de buurt van de gezondheidskundige streefwaarde van 92dB(A). Het gaat daarbij om een LAeq gemeten over 15 minuten, op 2 meter boven de vloer, ter hoogte van de hoogst blootgestelde bezoeker. **Let op:** evenementen gericht op kinderen, zoals schoolfeesten en kinderdisco's, verdienen speciale aandacht! Van kinderen kan namelijk niet verwacht worden dat zij hun eigen gehoor beschermen. Een maximale geluidbelasting van 88dB(A) (LAeq, zoals hierboven beschreven) is dan passend; waarschuwingen en gehoorbescherming zijn dan niet nodig.
- ▶ **Informatievoorziening bezoekers:** bij geluidsniveaus hoger dan 92dB(A) is dragen van gehoor-bescherming erg belangrijk. Zorg er dus voor dat bezoekers worden voorgelicht over de risico's op gehoorschade en hoe gehoorschade voorkómen kan worden. Alleen dan kunnen zij hun deel van de verantwoordelijkheid nemen.

Bezoekers kunnen op verschillende manieren geïnformeerd worden. Denk bijvoorbeeld aan de website van het evenement, tickets, plattegrond, programmaboekje, posters, digitale schermen, enzovoorts.

Informeer bezoekers in ieder geval over:

- ▶ Hoe zij gehoorschade kunnen voorkomen (voorlichtingsmateriaal en tips o.a. via www.hoorstichting.nl en www.ilovemyears.nl)
- ▶ Waar goede oordoppen verkrijgbaar zijn op het terrein
- ▶ De te verwachten geluidsniveaus en op welke plekken het volume zo laag is dat je het gehoor rust kunt geven. Denk daarbij aan geluidplattegronden en actuele decibeldisplays.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u terecht bij:

GGD Groningen

Medische milieukunde (MMK)

050 367 40 00

Hanzeplein 120, 9713 GW Groningen

