

Extreem warme weersomstandigheden bij evenementen

In aanvulling op de factsheet 'Warme weersomstandigheden bij evenementen' geven wij hieronder een aantal aanvullende adviezen die van toepassing kunnen zijn vanaf circa 27°C. De GHOR en GGD kunnen u helpen bij het beoordelen welke maatregelen dan noodzakelijk kunnen zijn.

Advies warme weersomstandigheden

De algemene adviezen uit het infoblad 'Warme weersomstandigheden bij evenementen' blijven gelden en deze worden aangevuld met een advies voor extreem warme weersomstandigheden. Dit advies geldt vanaf circa 27°C voor iedereen (dus zowel de gevoelige groepen: ouderen, kinderen en chronisch zieken als niet-gevoelige groepen). De aanvullende maatregelen:

- ▶ Plaats emmers met sponzen op het terrein. Zorg, met oog op hygiëne, dat de sponzen schoon zijn en het water stroomt.
- ▶ Grote aantallen mensen die dicht bij elkaar staan generen extra veel warmte. Zorg dat er rondom de podia voldoende ruimte is en voorkom dat de mensen opeengepakt staan. Voldoende ruimte binnen/tussen groepen deelnemers zorgt er ook voor dat ze zich gemakkelijk naar het drinkwaterplaatsen en de koele plekken kunnen verplaatsen.
- ▶ Kort het programma in, las extra pauzes in en verplaats activiteiten naar de ochtend of namiddag.
- ▶ Richt koele plekken in met bijvoorbeeld windmachines en/of koude douches.
- ▶ Versterk EHBO (extra posten) en acute zorg voor medische hulpverlening.
- ▶ Wijs mensen op eigen verantwoordelijkheid, informeer ze uitgebreid en geef aan wat bezoekers kunnen doen om niet oververhit of uitgedroogd te raken (zoals voldoende drinken, opzoeken van schaduw, extra en langere rustpauzes bij inspanning, etc.).

- ▶ Wees alert op het gebruik van alcohol en drugs: geef goede voorlichting over de extra effecten i.v.m. het extreme weer. Bij extreem warme weersomstandigheden bestaat er extra kans op lichamelijke oververhitting door invloed op de vochtthuishouding en de bloeddruk door het gebruik van middelen zoals partydrugs, energy drinks en alcohol. Personen die dit soort middelen gebruiken zullen eerder lichamelijke klachten ondervinden. Klachten kunnen zowel door te weinig als door te veel water drinken optreden.
- ▶ Vernevelen van groepen mensen en/of het besproeien van oppervlaktes zoals pleinen kan averechts werken. Het zorgt ervoor dat de mensen niet meer zelf in staat zijn om warmte en vocht af te geven. Als er gesproeid wordt, zorg dan dat het dikke druppels zijn en dat de slangen schoon zijn (in verband met legionella), verneveling van water mag nadrukkelijk niet.
- ▶ Bij extreme warmte treedt vaak smog op. Dit kan in hoge concentraties ook (luchtweg)klachten bij gezonde mensen veroorzaken. Vermijd dan extra inspanning.
- ▶ Vanaf circa 32°C is het voor mensen van alle leeftijden lastig om af te koelen. Hoe hoger de temperatuur wordt, hoe groter de kans op gezondheidseffecten die onomkeerbaar of zelfs fataal kunnen zijn. Het kan dan wenselijk zijn een evenement af te gelasten. LET OP: enkel de burgemeester of de organisator beslist of een evenement wordt afgelast!

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u terecht bij:

GGD Groningen

Medische milieukunde (MMK)

050 367 40 00

Hanzeplein 120, 9713 GW Groningen

